



2024

Y FLWYDDYN GWELL AR GYFER IECHYD MEDDWL

GALL LLES EMOSIYNOL WNEUD
GWAHANIAETH MAWR I RAGOLYCON
PLANT YN YR YSGOL A THU HWNT

Yng Ngogledd Cymru*, rydym yn credu mewn cefnogi datblygiad iechyd emosiynol plant, a dyma pam rydym wedi budsoddi mewn cyrsiau ar-lein i ddeall eich plentyn ar gyfer rhieni. Felly gallwch gael **MYNEDIAD AM DDIM**.

Trwy ddeall sut mae ymennydd eich plentyn yn datblygu ac yn ymateb yn emosiynol, gallwch gefnogi eu hanghenion yn well wrth iddynt weithio tuag at gyrraedd cerrig milltir mawr yn yr ysgol.

*Ynys Môn, Gwynedd, Conwy, Sir Ddinbych, Sir y Fflint, Wrecsam



- Dysgu sut i ddarllen a deall ymddygiad yn well
- Helpwch nhw i gyfleu sut maent yn teimlo
- Meddianwch syniadau wedi'u llywio gan seicolegwyr i gefnogi'ch plentyn



EWCH I [INOURPLACE.CO.UK](https://www.inourplace.co.uk)

A NODWCH Y COD NWSOL
AM FYNEDIAD AM DDIM I'R CYRSIAU AR-LEIN